

## Специфика архитектурно-планировочной организации учреждений для реабилитации спортсменов

*О.В. Киселева*

*Южный федеральный университет, Ростов-на-Дону*

**Аннотация:** Исследуются особенности функционально-планировочной и архитектурно-средовой организации реабилитационных центров для травмированных спортсменов. Проводится сравнительный анализ функционального процесса существующих реабилитационных центров для инвалидов и учреждений реабилитации для спортсменов; выявляется система дополнительных специфических мероприятий и функциональных блоков, оказывающих влияние на их архитектурно-средовые и планировочные характеристики. Для стадий стабилизации, адаптации, восстановления и закрепления предлагаются специфическая группа помещений, пространств и оборудования, включающих: индивидуальные тренажеры, залы и комнаты для групповых занятий, симуляторы психологических нагрузок, а также универсальные спортивные залы и площадки на открытом воздухе для показательных выступлений спортсменов (на стадии «закрепления»). Представленные предложения по функциональной организации служат методической основой формирования адаптивных архитектурно-планировочных моделей реабилитационных центров для спортсменов.

**Ключевые слова:** реабилитационный центр для спортсменов, архитектурно-планировочная организация, функциональные блоки.

Медико-восстановительные учреждения для реабилитации травмированных спортсменов являются сегодня относительно новыми, малоизученными объектами с точки зрения архитектурной типологии и представлены в основном отделениями при многопрофильных медицинских центрах [1]. Планировочные решения строящегося федерального центра спортивной медицины и реабилитации в г. Сочи не раскрывают в полной мере функциональные особенности данных учреждений [2]. Цель статьи – выявить специфику основных функциональных процессов и услуг в учреждениях реабилитации спортсменов и создать методическую основу для формирования адаптивных архитектурно-планировочных моделей и комфортных архитектурных пространств для пациентов [3, 4].

Особенности реабилитационных мероприятий для спортсменов связаны в первую очередь с поддержанием их здоровья, возвращения трудоспособности вследствие понесённой болезни или травмы. Полная

реабилитация спортсменов достигается сочетанием применяемых реабилитационных мероприятий: медицинских, физических и социально-психологических, составляющих единый комплекс [1].

Данные мероприятия целесообразно объединять в пределах одного учреждения, о чем свидетельствуют современные тенденции в проектировании реабилитационных центров [5, 6]. Таким образом, архитектурное формирование специализированных медико-восстановительных и реабилитационных центров (РЦ) для спортсменов может обеспечить комплексную систему реабилитационных мероприятий, включающую физические и психологические тренировки. Архитектурно-пространственное и планировочное решение данных учреждений должно предусматривать необходимые функциональные блоки и группы помещений для проведения лечения и реабилитации, которые будут учитывать специфику спортивного травматизма в различных видах спорта.

«Классический» реабилитационный процесс для пациентов с различными видами патологий, таких, как нарушение в работе опорно-двигательного аппарата [7,8] или онкологические заболевания [9,10] можно условно разделить на три основных этапа:

1. *Диагностический этап.* На этапе диагностики проводятся оценка функционального состояния пациента, постановка диагноза, осуществляется выбор дальнейшего плана лечения.
2. *Реабилитационно-восстановительный этап.* Делится на несколько стадий: а) стабилизация, б) адаптация, в) восстановление.
3. *Этап контроля и наблюдений.* Является заключительным в реабилитационной программе. Проводится анализ эффективности лечения и осуществляется профилактика повторного травматизма.

Однако, в сравнении с устоявшейся, «классической» технологией реабилитации, медико-восстановительный процесс для такой социальной

---

группы, как спортсмены, будет включать ряд специфических дополнений и функциональных блоков, что представлено на рис. 1.

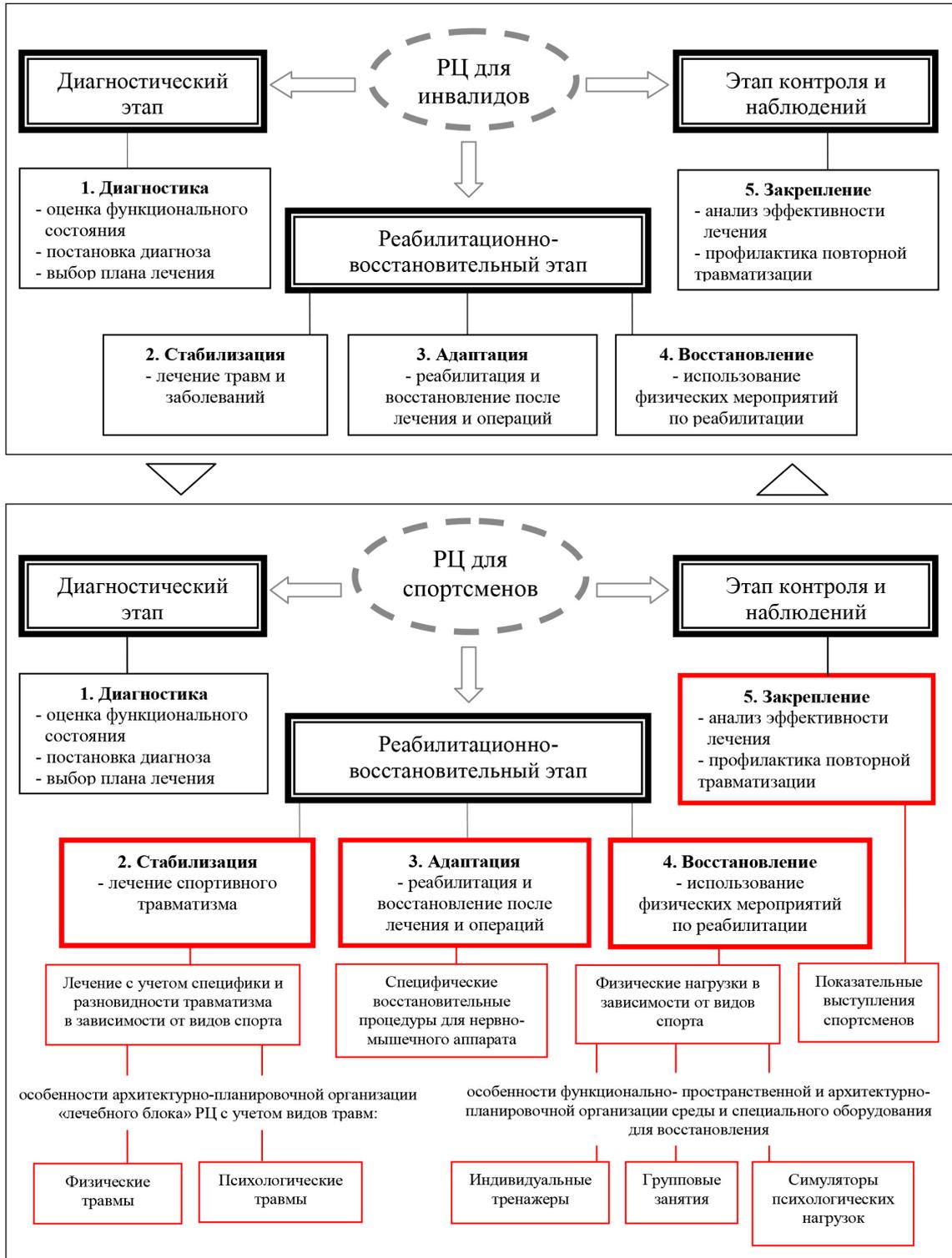


Рис.1. Сравнительный анализ этапов реабилитации «типового» РЦ для инвалидов и центра реабилитации спортсменов.

Выделенные на рис. 1 дополнительные функциональные блоки и процессы реабилитации связаны со спецификой спортивного травматизма в различных видах состязаний, а также приобретением спортсменами как физических, так и психологических травм в результате личного или командного противоборства, что отражается на особенностях архитектурно-планировочной организации *«лечебного блока»* спортивных РЦ. На стадии *«адаптации»* спортсменов после операции и лечения должны использоваться специфические процедуры, направленные на восстановление и сохранение высокого уровня развития нервно-мышечного аппарата поврежденной области спортсменов, что связано с включением в среду РЦ специфического оборудования и характерных пространственных решений.

На стадии *«восстановления»* используются специфические физическое нагрузки, направленные на быстрое восстановление амплитуды движений и силы, поддержание общей и специальной тренированности спортсменов. В этой связи в РЦ появляются специфическая группа помещений, пространств и оборудования, включающих: индивидуальные тренажеры, залы и комнаты для групповых занятий, симуляторы психологических нагрузок, а также универсальные спортивные залы и площадки на открытом воздухе для показательных выступлений спортсменов (на стадии *«закрепления»*) (Рис. 1). Подобный комплексный подход к архитектурно-планировочной и средовой организации РЦ для спортсменов обеспечивает им возможность быстрого восстановления и возвращения в профессиональную деятельность.

Таким образом, проведенный анализ и сравнение основных этапов процесса реабилитации раскрывает специфику функционально-планировочных и архитектурно-средовых решений исследуемых реабилитационных центров для спортсменов, и позволяет выделить их отличительные стороны от существующих РЦ для инвалидов.

**Вывод.** Проведенный анализ специфики функционально-планировочных и архитектурно-средовых решений РЦ для спортсменов, сравнение основных этапов процесса реабилитации и выделение их отличительных сторон от существующих РЦ для инвалидов, позволили выявить необходимый состав помещений данных учреждений, сформировать типовую функционально-планировочную структуру спортивных РЦ и основные требования к ним. Представленная функциональная блок-схема создает методическую основу и направления по формообразованию концептуальных моделей архитектурно-пространственной и терапевтической среды центров спортивной медицины и реабилитации.

### Литература

1. Киселева О.В., Скопинцев А.В. Подходы к формированию архитектурной среды центров спортивной медицины и реабилитации // Инженерный вестник Дона, 2024. №4. URL: [ivdon.ru/ru/magazine/archive/n4y2024/9150](http://ivdon.ru/ru/magazine/archive/n4y2024/9150).
2. Проектирование и строительство федерального научно-клинического центра спортивной медицины и реабилитации, г. Сочи // ФГКУ "СТЗ" ФМБА России. URL: [stz-fmba.ru/obektyi/yufo/001/](http://stz-fmba.ru/obektyi/yufo/001/).
3. Salonen H. Physical characteristics of the indoor environment that affect health and wellbeing in healthcare facilities // Intelligent Building International. 2013. URL: [dx.doi.org/10.1080/17508975.2013.774617](https://dx.doi.org/10.1080/17508975.2013.774617).
4. Brahmhatt D., Hajarnis M., Raval B. Architecture for Healthcare Facilities // International Journal of Innovative Research in Engineering & Management. 2022. URL: [doi.org/10.55524/ijirem.2022.9.2.39](https://doi.org/10.55524/ijirem.2022.9.2.39).
5. Виноградова Е.В., Огурцова Т.В., Корниенко Э.Г. О необходимости реконструкции реабилитационных медицинских центров на примере учреждения в деревне Ларюшино Московской области // Инженерный вестник Дона, 2022. №5. URL: [ivdon.ru/ru/magazine/archive/n5y2022/7661](http://ivdon.ru/ru/magazine/archive/n5y2022/7661).

6. Авраменко Е. П. Анализ современных тенденций проектирования реабилитационных центров // Архитектоника региональной культуры: сборник научных трудов V-й Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Курск. Юго-Западный государственный университет. 2022. С. 7-11.
7. Горбунова Д. А., Марченко М. Н. Основы проектирования реабилитационного центра для людей с ограниченными возможностями // Дизайн и архитектура: синтез теории и практики: Сборник научных трудов. Краснодар. Кубанский государственный университет. 2017. С. 173-177.
8. Подковырова Д. К. Особенности проектирования реабилитационных центров для людей с патологией опорно-двигательного аппарата // Поколение будущего: Взгляд молодых ученых- 2019: сборник научных статей 8-й Международной молодежной научной конференции. Курск. ЗАО "Университетская книга". 2019. С. 242-245.
9. Гайдук А. Р. Архитектурные принципы формирования клинко-реабилитационных центров для онкологически больных детей // Известия Казанского государственного архитектурно-строительного университета. 2015. № 2(32). С. 64-70.
10. Копсова Т.П. Предпосылки архитектурно-планировочной организации реабилитационных центров для людей, перенесших онкологические заболевания // Жилищное строительство. – 2013. – № 8. – С. 41-44.

### References

1. Kiseleva O.V., Skopintsev A.V. Inzhenernyj vestnik Dona, 2024. №4. URL: [ivdon.ru/ru/magazine/archive/n4y2024/9150](http://ivdon.ru/ru/magazine/archive/n4y2024/9150).
  2. Proektirovanie i stroitel'stvo federal'nogo nauchno-klinicheskogo tsentra sportivnoy meditsiny i reabilitatsii, g. Sochi [Design and construction of the
-



- Federal Scientific and Clinical Center for Sports Medicine and Rehabilitation, Sochi]. URL: [stz-fmba.ru/obektyi/yufo/001/](http://stz-fmba.ru/obektyi/yufo/001/).
3. Salonen H. Intelligent Building International. 2013. URL: [dx.doi.org/10.1080/17508975.2013.774617](https://dx.doi.org/10.1080/17508975.2013.774617).
  4. Brahmhatt D., Hajarnis M., Raval B. International Journal of Innovative Research in Engineering & Management. 2022. URL: [doi.org/10.55524/ijirem.2022.9.2.39](https://doi.org/10.55524/ijirem.2022.9.2.39).
  5. Vinogradova E.V., Ogurtsova T.V., Kornienko E.G. Inzhenernyj vestnik Dona, 2022. №5. URL: [ivdon.ru/ru/magazine/archive/n5y2022/7661](http://ivdon.ru/ru/magazine/archive/n5y2022/7661).
  6. Avramenko E. P. Arkhitektonika regional'noy kul'tury: sbornik nauchnykh trudov V Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem. Kursk. Yugo-Zapadnyy gosudarstvennyy universitet. 2022. pp. 7-11.
  7. Gorbunova D. A., Marchenko M. N. Dizayn i arkhitektura: sintez teorii i praktiki: Sbornik nauchnykh trudov. Krasnodar. Kubanskiy gosudarstvennyy universitet. 2017. pp. 173-177.
  8. Podkovyrova D. K. Pokolenie budushchego: Vzglyad molodykh uchenykh-2019: sbornik nauchnykh statey 8 Mezhdunarodnoy molodezhnoy nauchnoy konferentsii. Kursk. Zakrytoe aktsionernoe obshchestvo "Universitetskaya kniga". 2019. pp. 242-245.
  9. Gayduk A. R. Izvestiya Kazanskogo gosudarstvennogo arkhitekturno-stroitel'nogo universiteta. 2015. № 2(32). pp. 64-70.
  10. Kopsova T.P. Zhilishchnoye stroitel'stvo. 2013. № 8. pp. 41-44.

**Дата поступления: 9.11.2024**

**Дата публикации: 18.12.2024**